



## **CLUB NAUTIQUE DE LIBOURNE 1876 AVIRON**

*Siège : 21 rue Léo Lagrange – « Les Dagueys »*

**33500 LIBOURNE**

Tel : 05 57 51 25 97 – Port : 06 59 44 66 49

Courriel : coach@cnilibourne.fr

Site : www.cnilibourne.fr



# **MINIMES (J13 / J14)**

**Saison 2020/2021  
Nés en 2007 et 2008**

## **Horaires des séances d'entraînement**

Mercredi de 13h45 à 17h00 (bateau ou cardio)

Vendredi de 17h30 à 20h00 (préparation physique)

Samedi de 13h45 à 17h00 (bateau)

Dimanche de 9h00 à 12h00 (bateau)

## **Encadrement professionnel diplômé d'Etat**

### **Pièce à fournir :**

- Cotisation 2020/2021 : 220€
- Si vous n'avez **pas de licence l'année précédente** : Certificat médical de moins d'un mois (apte à pratiquer l'aviron de compétition)
- **Si vous avez une licence l'année précédente** : Joindre le questionnaire de santé QS Sport
- 2 photos d'identités récentes
- 1 autorisation parentale

Cette catégorie regroupe les jeunes de 13 à 14 ans. Lors de ces années de minimes les rameuses et rameurs découvrent les joies de la compétition. Les jeunes vont devoir passer des brevets de rameurs (aviron de bronze, aviron d'argent et aviron d'or) pour qu'ils puissent participer à des championnats régionaux et nationaux. La distance parcourue lors d'une compétition sur rivière ou plan d'eau pour les minimes est de 1000m.

