



CLUB NAUTIQUE DE LIBOURNE 1876 AVIRON

Siège : 21 rue Léo Lagrange – « Les Dagueys »

33500 LIBOURNE

Tel : 05 57 51 25 97 – Port : 06 59 44 66 49

Courriel : coach@cnilibourne.fr

Site : www.cnilibourne.fr



CADETS / CADETTES (J15 / J16)

Saison 2020/2021
Nés en 2005 et 2006

Horaires des séances d'entraînement

Mardi de 17h30 à 20h00 (bateau ou cardio)

Mercredi de 13h45 à 17h00 (préparation physique)

Vendredi de 17h30 à 20h00 (préparation physique)

Samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h45 à 17h00 (bateau)

Dimanche de 9h00 à 12h00 (bateau)

Encadrement professionnel diplômé d'Etat

Pièce à fournir :

- Cotisation 2020/2021 : 230€
- Si vous n'aviez **pas de licence l'année précédente** : Certificat médical de moins d'un mois (apte à pratiquer l'aviron de compétition)
- **Si vous aviez une licence l'année précédente** : Joindre le questionnaire de santé QS Sport
- 2 photos d'identités récentes
- 1 autorisation parentale

Cette catégorie regroupe les jeunes de 15 à 16 ans. Ces rameuses et rameurs peuvent participer aux championnats régionaux et nationaux, ainsi qu'à des stages de perfectionnement. La distance parcourue lors d'une compétition sur rivière ou plan d'eau pour les cadets/cadettes est de 1500m.

