



CLUB NAUTIQUE DE LIBOURNE 1876 AVIRON

Siège : 21 rue Léo Lagrange – « Les Dagueys »

33500 LIBOURNE

Tel : 05 57 51 25 97 – Port : 06 59 44 66 49

Courriel : coach@cnilibourne.fr

Site : www.cnilibourne.fr



CADETS ET CADETTES (J15 / J16)

**Saison 2019/2020
Nés en 2004 et 2005**

Horaires des séances d'entraînement

Mardi de 17h30 à 20h00 (bateau ou cardio)

Mercredi de 17h00 à 20h00 (bateau ou cardio)

Vendredi de 17h30 à 20h00 (préparation physique)

Samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h45 à 17h00 (sortie bateau)

Dimanche de 9h00 à 12h00 (sortie bateau)

Encadrement professionnel diplômé d'Etat

Pièces à fournir :

- Cotisation 2019/2020 : 230 €
- Si vous n'avez **pas de licence l'année précédente** : Certificat médical de moins d'un mois (apte à pratiquer l'aviron de compétition)
- **Si vous avez une licence l'année précédente** : Joindre le questionnaire de santé QS Sport
- 2 photos d'identités récentes
- 1 autorisation parentale

Cette catégorie regroupe les jeunes âgés de 15 à 16 ans. Ces rameuses et rameurs peuvent participer aux championnats régionaux et nationaux, ainsi qu'à des stages de perfectionnement. La distance parcourue lors d'une compétition sur rivière ou plan d'eau pour les cadets/cadettes est de 1500 m.

