



CLUB NAUTIQUE DE LIBOURNE 1876 AVIRON

Siège : 21 rue Léo Lagrange – « Les Dagueys »

33500 LIBOURNE

Tel : 05 57 51 25 97 – Port : 06 59 44 66 49

Courriel : coach@cnilibourne.fr

Site : www.cnilibourne.fr



MINIMES (J13 / J14)

**Saison 2018/2019
Nés en 2005 et 2006**

Horaires des séances d'entraînement

Mercredi de 13h45 à 17h00 (bateau ou cardio)

Vendredi de 17h30 à 20h00 (préparation physique)

Samedi de 13h45 à 17h00 (sortie bateau)

Dimanche de 9h00 à 12h00 (sortie bateau)

Encadrement professionnel diplômé d'Etat

Pièce à fournir :

Cotisation 2018/2019 : 210 €

Si vous n'aviez **pas de licence l'année précédente** : Certificat médical de moins d'un mois (apte à pratiquer l'aviron de compétition)

Si vous aviez une licence l'année précédente : joindre le questionnaire de santé QS Sport

2 photos d'identité

1 enveloppe timbrée

1 autorisation parentale

Cette catégorie regroupe les jeunes âgés de 13 à 14 ans. Lors de ces années de minimes les rameuses et rameurs découvrent les joies de la compétition. Les jeunes vont devoir passer des brevets de rameurs (aviron de bronze, aviron d'argent et aviron d'or) pour qu'ils puissent participer à des championnats régionaux et nationaux. La distance parcourue lors d'une compétition sur rivière ou plan d'eau pour les minimes est de 1 000 mètres.