



## CLUB NAUTIQUE DE LIBOURNE 1876 AVIRON

Siège : 21 rue Léo Lagrange – « Les Dagueys »

33500 LIBOURNE

Tel : 05 57 51 25 97 – Port : 06 59 44 66 49

Courriel : [coach@cnilibourne.fr](mailto:coach@cnilibourne.fr)

Site : [www.cnilibourne.fr](http://www.cnilibourne.fr)



# BENJAMINS ECOLE D'AVIRON (J10 / J11 / J12)

Saison 2018/2019

Nés en 2007 et 2008

## Horaires des séances d'entraînement

Le mercredi et le samedi de 13h45 à 17h00

## Encadrement professionnel diplômé d'Etat

### Pièce à fournir :

Cotisation 2018/2019 : 210 €

Si vous n'aviez **pas de licence l'année précédente** : Certificat médical de moins d'un mois (apte à pratiquer l'aviron de compétition)

**Si vous aviez une licence l'année précédente** : joindre le questionnaire de santé QS Sport

2 photos d'identité

1 enveloppe timbrée

1 autorisation parentale

Cette catégorie regroupe les jeunes de 10 à 12 ans. Ces rameuses et rameurs peuvent participer aux challenges jeunes rameurs et des démonstrations sur les régates. La distance parcourue lors d'une compétition sur rivière ou plan d'eau pour les benjamins est de 500 m. Ils peuvent être surclassés pour les championnats J14 (auquel cas ils feront 1000m).